

OPERÁLT „VETERÁN” TALÁLKOZÓK - TÖRTÉNETÜNK

Mottó: „Hiszen tíz évvel ezelőtt én is Békéscsabáról Nyíregyházára utaztam, hogy tíz percet beszélhessek valakivel, aki túl volt a műtéten!”

2004. december – **ismerkedés**

Egy kávézóban találkoztunk és ismerkedtünk meg egymással néhányan, olyanok, akikben külön-külön már megszületett ugyanaz az elhatározás: gerincoperáltként szeretnénk tenni betegtársainkért, segíteni azoknak, akik azon az úton járnak, ahol mi is jártunk nem olyan rég. Az ezt követő évben kerestük a lehetőségeket, hogyan tudnánk szépreményű szándékainkat keretek közé foglalni, merre induljunk...

2005. december - **létrejön a veterán klub**

Kontrollvizsgálatra várakozás, beszélgetés, „világmegváltás” közben – még mindig töretlen lelkesedéssel - hirtelen megalakítottuk az Operált „Veteránok” Klubját. Egy olyan közösséget szeretnénk működtetni, amelyhez bátran fordulhatnak azok a gerincferdüléssel betegek, akiknek a műtét jelentheti a megoldást, a gyógyulást.

2006. február – **az első kísérlet**

Régi betegeket próbáltunk toborozni, akik segítségünkre lennének a kezdeményezésünkben. A visszajelzések pozitívak, jönnek szép számmal a gratulációk és az üdvözlések, az első találkozóra mégis egyetlenegy ember jön el... ☹

2006. augusztus, Balatongyörök – **alakul...?**

A korzettes tábor nyílt napján már néhányan összejöttünk és a csepergő eső ellenére is csak szőjük terveinket, beszélgetünk, nem hagyjuk magunkat...

2007. március, Budapest, Simplon Kávézó - **ez már valami!**

Már heten vagyunk „veteránok”, akik mind azért jöttek el és azért szorongunk a kis asztal körül, hogy Cilivel beszélgessünk, neki segítsünk - hamarosan műteni fogják. Mi ismerjük az orvosát, sztorizunk, nevetünk és sírunk, a végén még az orvosnak is levelet írunk, amit vele küldünk el. A végén úgy tűnik: megérte a találkozás...

2007. június, Budapest - **csapat vagyunk**

Már sok-sok „veterán” és az ügyünk jó néhány elkötelezett segítőtje egy jó hangulatú nyári délutánt töltünk együtt. Kerti grillezés, iszogatás, beszélgetés, mintegy „mellesleg” a műtétről is...Niki, Bernadett és Anita ugyanis előtte állnak, legalábbis információt gyűjtenek, ismerkednek a lehetőségeikkel.

2007. AUGUSZTUS, Szántód – **találkozó és ünnep is...**

Ritka pillanatok egyike: sok-sok gyógyult beteg a kórházon és a rendelőintézetten kívül találkozhat kedves orvosával. Cilit most látjuk először – az egyébként nagyon jól sikerült – műtét óta, csupa mosoly most már ő is.

De vannak nehezebb pillanatok is. Andit egy hónapon belül fogják operálni, Mariann és a kis Máté is műtetre várnak. Együtt segítünk, már itt van a jól összeszokott csapat teljes létszámban, alig hiányzik valaki.

2007. OKTÓBER, Budapest, Kelen Kórház – **óriási érdeklődés**

Az első alkalom, hogy szinte többen vannak az „újak”, a műtetre várók, mint a „veteránok”. Van, aki már tudja a műtét dátumát, van, akiben csak az elhatározás formálódik. Megszéppent, ijedt hangulat, órákig tartó figyelem és beszélgetés – érezzük, szükség van ezekre a találkozókra.

A most műtetre váróknak hihetetlenül fontos a két frissen operált „veterán” lány jelenléte: Andi és Eszter magasabbak és mosolygósabbak, mint amikor utoljára láttuk őket, mindketten túlvannak egy-egy jól sikerült műtéten.

2007. NOVEMBER, Budapest, SALUS - **már póttalálkozót is kellett szerveznünk...**

Az októberi találkozóról lemaradtak kedvéért póttalálkozót szerveztünk. Mariann, Gyuri, Dávidék, Anita és Detti megosztották velünk kérdéseiket, félelmeiket, történetüket...mi pedig találkozhattunk a frissen operált és nagyon elégedett Orsival.

2008. FEBRUÁR, Budapest, SALUS – **sokan vagyunk megint...**

Innen is sok szeretettel gondoltunk Vikire, aki még ugyan kórházban van, de már túl a sikeres műtéten...(Egy „leendő veterán” Réka és szülei a hétvégén meg is látogatták őt). Megint sokan vannak, kilenc műtét előtt álló beteg és családja, akik hálásan fogadják a veteránok tapasztalatait, történeteit. Külön köszönet Nikinek és Melindának, akiket a legutóbbi találkozó óta operáltak meg és eljöttek, hogy elmeséljék friss élményeiket.

Mindig nehéz szívvel megyünk haza egy-egy ilyen találkozó után. Az embert megviseli, amikor egy tíz-tizenkét éves kislánnyal találkozik, akinek nem ilyen dolgokról kéne beszélgetnie, de hősiesen teszi fel kérdéseit a gerincműtétről egymás után, közben nyeli a könnyeit...Megvisel minket, amikor fiatal felnőtteket látunk, akik betegséggel küzdenek, több műtéten vannak túl, de még jó néhány vár rájuk...Megvisel minket, amikor meghallgatjuk mások történetét és felidézzük a sajátunkat. Igaz, ilyenkor eszünkbe jut: de jó lett volna, ha nekünk is lett volna alkalmunk elmenni valahova beszélgetni. Ha lett volna egy ilyen csapatunk...De óriási erőt ad az is, hogy másoknak talán egy kicsit könnyebbé tehetjük ezt az utat...

2008. ÁPRILIS, Budapest, SALUS – **szakember a vendég**

Ezúttal egy szakember, dr. Fazekas Béla gerincsebész (Országos Gerincgyógyászati Központ) segített nekünk. Több órán keresztül fáradhatatlanul magyarázott és állt a betegek rendelkezésére, ami felbecsülhetetlen segítség. Hiszen olyan dolgokat is volt alkalmunk elmagyarázni, elmondani a műtétre váró betegeknek, amikre a kórházi találkozások során nincs sajnos mindig idő...

2008. ŐSZ, Budapest, SALUS – **mozgás, sport, gyógytorna a műtét után**

Mostanra már megszokottá vált: a találkozókat nagy érdeklődés kíséri, szerencsére sok vendégre számíthatunk. Nagy Szilvia gyógytornász segítségével járjuk körül a témát, amely minden műtétre váró és már operált beteget is foglalkoztat: mit tehetek magamért? Mi a jó a hátamnak? Mit szabad és mit nem? Életmód, gerinckímélő élet, praktikus tanácsok – ezekről cseréltünk tapasztalatot, információt. Nagy örömünkre a pécsi klinika gyógytornászai is elfogadták meghívásunkat, s egy olyan vendégünk is volt, aki scoliosis műtéttel kapcsolatos témából írja szakdolgozatát.

2009. JÚLIUS 3., Budapest, SALUS – **már „önműködő” közösség**

Igen, most már biztos, hogy az Operált „Veteránok” Klubjának olyan sok a segítőtje, a tagja, hogy most már szinte magától működik...Akár gyerek legyen az illető, akár felnőtt, akár egyik klinikán vár műtétre, akár másikon, biztosan talál olyan valakit, aki testreszabott tanácsot tud adni neki. Mi, alapítók, már háttérbe vonulhatunk. Átadhatjuk a stafétát a mindig újaknak, akik mindannyian – szavak nélkül is – azzal fejezik ki köszönetüket ennek a közösségnek, hogy mind eljönnek az operációjuk után a következő találkozóra és már „veteránként” nyitottan, mosolyogva várják a lehetőséget, hogy átadhassák tapasztalataikat. Most már ők szeretnének úgy segíteni, ahogy nekik segített valaki a legnehezebb napokban, percekben...Jó látni mindezt.

2010. JÚNIUS 11. , Budapest, LURDY HÁZ – **kinőttük magunkat...**

Az első olyan alkalom, amelyet reprezentatívabb környezetben, nagyobb létszám befogadására alkalmas helyszínen tartottunk. Majdnem mind a 100 székre szükség is volt! A széles körben feltett kérdéseket, beszélgetést előadások előzték meg, ezek sorából nem hiányozhatott dr. Fazekas Béla gerincsebész tájékoztatása. A rendezvényre több szakorvos, gyógytornász vendég is ellátogatott, s nagyon tartalmas szakmai párbeszéd kísérte a találkozót.

2010. Október , Budapest, SALUS – **Gyermekvállalás műtét után...**

A bensőséges, személyes témára tekintettel most kizárólag azon gerincműtött vagy gerincműtét előtt álló hölgyeket hívtuk vendégségbe, akiknek már van gyermekük, a közeljövőben néznek gyermekáldás vagy tervezik azt. A beszélgetést nőgyógyász vendégünk, dr. Varga Anikó segítette – a hangulatról pedig a „veterán” kismamák csemetéi gondoskodtak...

2011. november 16. SEMMELWEIS EGYETEM EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR

A nagyszámú érdeklődő mellett megtartott találkozót három témát járt körül:

A scoliosis műtéti kezeléséről általában (felkért előadó: dr. Fazekas Béla ortopéd sebész főorvos, Országos Gerincgyógyászati Központ)

A műtét és a sport (Holcsa Judit gyógytornász)

Gyermekvállalás gerincműtét után (dr. Varga Anikó szülész-nőgyógyász)

2012. júniusban

kisebbségi létszámú találkozót tartottunk azon kisgyermekes családok részére, akik gyermekük speciális betegségénél fogva (congenitalis, vagy egyéb okból kialakult veleszületett scoliosis) külföldi gyógykezelésre jogosultak (Schultess Klinik, Zürich).

2012. november 30.

Az idei év **Gerincoperáltak Találkozója 2012. november 30-án 17 órától kerül sor**, a rendezvény helyszíne: **LURDY ház, 1. emelet, 4-es konferencia terem.**

A program első felében műtéten már átesett páciensek történeteit hallgathatjuk meg, utána dr. Fazekas Béla, az Országos Gerincgyógyászati Központ főorvosa tart előadást, illetve fórum formájában válaszol az érdeklődők kérdéseire.

A program második felében kötetlen beszélgetés a jelenlévő szakemberekkel, vendégekkel.

Örömmel számolunk be, hogy a 2012. november 30-i rendezvény az egyik legbensőségebb találkozó lett a program története során. Megindító volt hallgatni a műtétet átélt páciensek tapasztalatait, történeteit, amelyekben mégis a legfőbb üzenet a bátorítás és támogatás volt a most operáció előtt állók felé.

2013.10.25

Nagy érdeklődés mellett tartottuk meg október 25-én 17 órától a Gerincoperáltak Találkozója elnevezésű programunkat, amelyet 2006 óta rendez meg a Vertebra Alapítvány. A találkozó életre hívásának ötletét eredetileg az a szándék adta, hogy szeretnénk információval, lelki támogatással, segítséggel fordulni azok felé, akik ma gerinckorrekciós műtét előtt állnak, hiszen néhányan testközelből ismerjük ezt az igen nehéz élethelyzetet. Nekünk nem volt akkoriban kihez fordulnunk, s ez a 2006 óta életben tartott közösség azóta bebizonyította, hogy nagy szükség van a segítségnyújtás ilyen formájára.

Az idei találkozó történelminek ígérkezett, hiszen először képviseltette magát az Országos Gerincgyógyászati Központ mellett a Pécsi Ortopédiai Klinika.

Dr. Fazekas Béla főorvos (OGK) szinte a kezdetektől segíti munkánkat, minden találkozón szívesen és lelkesen vett részt: magyarázott, válaszolt a pácienseknek, érdeklődőknek és állt rendelkezésre órákon át. Dr. Tunyogi-Csapó Miklós egyetemi adjunktust (Pécsi Ortopédiai Klinika) először köszönthettük a rendezvényen, s nagy megtiszteltetésnek tartjuk, hogy immár az általa képviselt intézmény is bekapcsolódott betegsegítő tevékenységünkbe és fontosnak tartja a szakmai munka mellett a betegekkel való kommunikációt és a támogatásnak ezt a formáját.

Dr. Fazekas Béla főorvos örömmel számolt be az Országos Gerincgyógyászati Központban az elmúlt időszakban történt pozitív változásokról, technikai újdonságokról és olyan kezdeményezésekről, amelyek segítségével egyre több gerinckorrekciós műtét elvégzésére van lehetőség, s immár egyre súlyosabb, kockázatosabb esetű pácienseket is el tudnak látni.

Dr. Tunyogi-Csapó Miklós ismertette a Pécsi Ortopédiai Klinikai jelenlegi helyzetét, az általuk alkalmazott modern műtéti technikákat, eljárásokat, illetve a jövőbeni terveiket. A klinika továbbra is kiemelkedő szerepet tölt be a scoliosis műtéti kezelésének terén és a jövőben is szeretne mind hatékonyabb segítséget nyújtani az érintett pácienseknek.

Külön említésre érdemes, hogy a két szakember (szemmel láthatóan) illetve az intézmények egymással jó szakmai kapcsolatot ápolnak, egymás felé nyitottak, kölcsönösen tanulnak egymástól - ami a betegek, érintettek szemszögéből megnyugtató és biztonságot nyújt.

Szóba kerültek ezen kívül a külföldi gyógykezelést érintő változások, s a találkozó további részében az előadók a felmerült kérdéseket válaszolták meg. Ezek egyrészt a műtéti utáni életet, életmódot (sport, terhelhetőség) érintették, másrészt a különböző speciális helyzetekre vonatkoztak (reoperáció, felnőttkori műtét).

A konzervatív kezelésben résztvevő szakorvosok is kérdéseket tettek fel a határterületet jelentő, még korzettet viselő, de műtétre váró páciensek kezelését illetően.

A találkozó elképzelhetetlen lenne a már operált páciensek jelenléte, segítsége nélkül, akik történetükkel, tapasztalataikkal biztatást jelentenek a még műtét előtt álló gyermekeknek és felnőtteknek. Köszönjük Sávai Máténak, hogy néhány szóban felidézte az elmúlt egy évben vele történeteket: hogyan vezetett az út - négy gerincműtéten át - a kerekesszéktől a mai aktív mindennapokig.

Ezen kívül köszönjük a "veteránoknak", hogy mindig fontosnak tartják eljönni, megmutatni magukat, hiszen személyük az igazi példa arra: a gerinckorrektív műtét valódi segítség és megoldás lehet. Köszönjük Andreának, Zsoltnak, Dórinak, Annamarinak, Gabinak, Anettnek, Rékának, Adrinak és a többieknek, hogy évek óta segítik munkánkat.

A találkozók sorát - terveink szerint - jövőre folytatjuk.

A rendezvényről honlapunkon értesülhet vagy a következő címen érdeklődhet: info@gerincferdules.hu. Várjuk szeretettel!