

## ÚJ TESTBEN ÚJ LÉLEK

### egyedülálló rehabilitációs program gerincműtött pácienseknek

IDŐPONT: **2014.május 24-27.**

Helyszín: **Gánt** (Fejér megye), **Fecskepalota** (Közösségek pihenőháza,  
[www.fecskepalota.hu](http://www.fecskepalota.hu))

Tervezett résztvevői létszám: **20-25 fő**

Jelentkezési határidő: **2014. április 30.**

Részvételi díj: **5.000.- Ft**, szociálisan indokolt esetben ingyenes

A részvételi díj magában foglalja a szállás, az étkezés és minden program díját.

Utazás: egyénileg, illetve a jelentkezések függvényében egymással összehangolva, autóval.

Kezdeményezésünk teljesen újszerű, s a gerincműtött páciensek minél szélesebb körű támogatását célozza: információval, lelki segítségnyújtással, közösség építéssel.

A négynapos program során tartalmas, színes, intenzív időtöltést tervezünk, amelynek keretében a gerincműtét utáni élet új oldalát mutathatjuk meg. A programot 18. életévüket már betöltött, scoliosis miatt gerincműtéten átesett páciensek részére hirdetjük meg.

Ajánljuk mindazoknak,

- akiknek kérdésük van a műtét utáni élettel kapcsolatban, s úgy érzik itt választ kaphatnak azokra;
- azoknak, akik jól érzik magukat sorstársak között és hasznos találják a tapasztalatcserét;
- és azoknak is, akik még nem vettek részt ilyen programon, de tartalmas, izgalmas lehetőségnek tűnik és örömmel megismerkednének másokkal.

Amennyiben valaki nem scoliosis miatt esett át gerincműtéten, de érdekli a program, jelentkezzen bátran és a szabad helyek függvényében derül ki, hogy tudjuk-e biztosítani a részvételt számára!

Tervezett témáink:

- **Élet, életmód a műtét után** (terhelhetőség, mindennapi kérdések, lehetséges problémák) – előadás és fórum gerincsebész vendégek meghívásával
- **Gyógytorna, mozgásfejlesztés, sport** (tanácsadás és gyakorlat)
- **Masszázs** minden résztvevőnek
- **Szülés és gyermekvállalás a gerincműtét után** – előadás és fórum nőgyógyász szakember meghívásával
- **Jogi kérdések**
- **A műtét pszichés aspektusai, gerincműtét és annak hatásai**, ahogy a pszichológus látja
- **Legyél magabiztos nő – segít akézírásod** grafológiaia a scoliosis kapcsán is
- **Női sors megélése, a scoliosis lenyomata bennünk** – kineziológus, Hellinger-terapeuta válaszol

Ezen kívül játékok, csoportfoglalkozások, borkóstoló és reméljük egy nagyon jó hangulatú, családias program vár minden résztvevőt!

A program az Emberi Erőforrások Minisztériumának támogatásával valósulhat meg.